

Десятидневное циклическое меню

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Каша манная ¹⁸¹ Молочная Бутерброд с маслом с сыром ¹⁵ Чай с сахаром ⁵⁴⁻²¹⁴	Суп молочный с макаронными изделиями ¹²⁰ Бутерброд с маслом Чай с сахаром ⁵⁴⁻²¹⁴	Каша пшенная молочная ¹⁴³ Бутерброд с маслом Чай с сахаром ⁵⁴⁻²¹⁴	Каша рисовая ¹⁷⁴ Молочная ²⁶⁶ Бутерброд с маслом с сыром ¹⁵ Какао с молоком ²⁸²	Биточки манные со сгущенным молоком ¹⁹² Чай с сахаром
Суп крестьянский со сметаной ⁵⁴⁻¹⁰⁰ Тефтели мясные ²⁷⁹ Картофельное пюре Соус красный основной Кисель Хлеб пшеничный Фрукты	Свекольник со сметаной ¹³⁶ Котлета рыбная ⁵⁴⁻²¹⁰ Рис отварной ³⁰⁴ Соус красный основной Хлеб пшеничный Какао с молоком	Суп с мясными фрикадельками ¹⁰⁴ Курица тушеная ²⁹³ Макаронные изделия ²⁸² Соус красный основной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суп гороховый со сметаной с грибами ¹⁰² Капуста тушеная с мясом ⁵⁴⁻¹⁰⁰ Сыр порциями Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Фрукты	Суп с макаронными изделиями ¹⁰³ Котлета из курицы ⁵⁴⁻⁵⁰⁴ Картофельное пюре Соус красный основной Чай с сахаром Хлеб пшеничный

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша Дружба <i>266</i> молочная Бутерброд с маслом с <i>1</i> сыром <i>5</i> Какао с молоком	Каша пшеничная молочная <i>173</i> Бутерброд с маслом Чай с сахаром <i>54-274</i>	Каша кукурузная молочная <i>174</i> Бутерброд с маслом с сыром Какао с молоком	Омлет натуральный Салат из зеленого горошка <i>10</i> консервированного Бутерброд с маслом с сыром Чай с сахаром	Суп молочный с <i>54-174</i> гречневой крупой Бутерброд с маслом с сыром Чай с сахаром
Рассольник <i>96</i> ленинградский со сметаной Гуляш в томатно <i>260</i> сметанном соусе Макаронные изделия Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукты	Борщ с капустой с картошкой со <i>82</i> сметаной <i>54-624</i> Биточки из говядины Гречка рассыпчатая <i>171</i> Соус красный основной Кисель <i>83</i> Хлеб пшеничный Фрукты	Суп картофельный <i>95</i> рыбными консервами Дйпо Птица тушеная в соусе с овощами <i>54-624</i> Макаронные изделия <i>82</i> Бутерброд с маслом <i>1</i> Чай с сахаром <i>54-274</i>	Суп картофельный с клецками <i>54-62</i> Рыба тушеная в <i>54-119</i> томате с овощами Картофельное пюре <i>362</i> Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов <i>349</i>	Щи с капустой со сметаной <i>88</i> Гуляш в томатно-<i>260</i> сметанном соусе Рис отварной <i>304</i> Сыр порциями Чай с сахаром <i>54-224</i> Хлеб пшеничный Фрукты